

BUSCATE

Sapersi difendere in dieci lezioni

INIZIA questa sera alla palestra delle scuole elementari in via senatore Abbiate a Buscate il corso di antiaggressione riservato alle donne che si concluderà il 10 dicembre. Sono previste dieci lezioni di due ore ciascuna.

L'iniziativa, che è gratuita, è organizzata dall'Amministrazione comunale in collaborazione con l'associazione culturale sportiva "For my security" che ha sede a Turbigo. Gli istruttori Stefano Marotta e Silvia Monticelli spiegheranno come prevenire le aggressioni, difendersi anche verbalmente, usare il pepper spray per affrontare un eventuale tentativo di violenza.